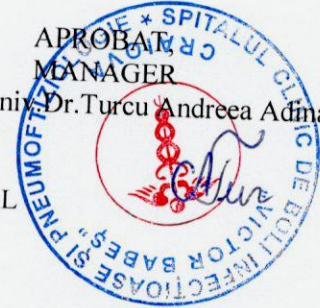




TEMACĂ SI BIBLIOGRAFIE
PENTRU CONCURSUL DE ASISTENT MEDICAL
-VACANT -

APROBAT
MANAGER
As.Univ. Dr.Turcu Andreea Adina



1. Tehnici de evaluare și staisfacere a nevoilor fundamentale
 1. Nevoia de a respira și de a avea o bună circulație
 - Evaluarea funcțiilor vitale
 - Observarea și măsurarea respirației
 - Măsurarea pulsului
 - Măsurarea tensiunii arteriale
 - Intervenții pentru menținerea sau favorizarea expansiunii pulmonare
 - Intervenții pentru mobilizarea secrețiilor
 - Intervenții pentru menținerea căilor respiratorii libere
 - Intervenții pentru favorizarea oxigenării
 2. Nevoia de a bea și de a mânca
 - Alimentația pacientului
 - Hidratarea și mineralizarea organismului
 3. Nevoia de a elimina
 - Determinarea cantității de urină pe 24 ore
 - Captarea dejecțiilor fiziologice și patologice
 - Aspirația gastrică
 - Tubajul intestinal- aspirația intestinală continuu
 - Stomiile
 - Urmărirea bilanțului lichidian
 - Măsurarea greutateii și înălțimii corporale
 4. Nevoia de a se mișca și de a avea o bună postură
 - Patul bolnavului
 - Pregătirea și schimbarea patului
 - Pozițiile pacientului în pat
 - Schimbările de poziție ale pacientului
 - Mobilizarea pacientului
 - Transportul pacientului
 5. Nevoia de a dormi și a se odihni
 - Rolul asistentei în satisfacerea nevoii de odihnă a pacientului
 - Exerciții de relaxare
 - Meditația
 6. Nevoia de a te îmbrăca
 - Îmbrăcarea și dezbrăcarea pacientului
 7. Nevoia de a menține temperatura constantă a corpului
 - Măsurarea temperaturii
 8. Nevoia de a evita pericolele
 - Factorii de mediu
 - Mediul securizat și protecție
 - Măsuri în vederea asigurării mediului securizant
 - Prevenirea infecțiilor intraspitalicești
 - Durerea
 - Rolul asistentei în ameliorarea reacțiilor emoționale și comportamentelor la stress
 9. Nevoia de a comunica
 - Comunicarea terapeutică
 10. Nevoia de a acționa conform propriilor credințe și valori
 - Rolul asistentei în susținerea spirituală a pacientului
 11. Nevoia de a te realiza
 - Rolul asistentei în promovarea unui concept pozitiv despre sine

12. Nevoia de recreere

- Asigurarea mijloacelor de recreere a pacientului

13. Nevoia de a învăța

- Rolul asistentei în educația pentru sănătate

II. Puncțiile

- Puncția venoasă
- Puncția arterială
- Puncția pleurală
- Puncția abdominală(paracentaza)
- Puncția pericardică
- Puncția cahidiană
- Puncția articulară
- Puncția osoasă
- Puncția vezicii urinare
- Puncția femurului de sac Douglas
- Puncții biopsice

III. Recoltarea produselor biologice și patologice

- Recoltarea sîngelui
- Recoltarea exudatului faringian
- Recoltarea secreției nazale , oculare și otice
- Recoltarea sputei
- Recoltarea urinei
- Recoltarea varsaturilor
- Recoltarea materiilor fecale
- Recoltarea lichidului cefalo- rahidian
- Recoltarea secrețiilor purulente
- Recoltarea secrețiilor vaginale

IV. Sondaje , spălături , clisme

- Sondajul gastric
- Sondajul duodenal
- Sondajul vezical
- Sondajul traheo- bronsic
- Spălătura ocular
- Spălătura vezicii urinare
- Spălătura vaginală
- Cisma
- Clisma evacuatoare
- Clisma terapeutică
- Introducerea tubului de gaze

V. Administrarea medicamentelor

- Administrarea medicamentelor pe cale orară
- Administrarea medicamentelor pe cale
- Administrarea medicamentelor pe cale respiratorie
- Administrarea medicamentelor pe suprafața tegumentelor
- Administrarea medicamentelor pe suprafața mucoaselor
- Administrarea medicamentelor pe cale parenterală

VI. Determinarea grupelor sanguine

VII. Transfuzia de sînge

VIII. Pregătirea preoperatorie

IX. Supravegherea postoperatorie și îngrijirile acordate pacienților operați.

X. Pregătirea pacientului pentru explorări radiologice

- Pregătirea pacientului pentru explorarea radiologică a sistemului osto-articular
- Pregătirea pacientului pentru explorarea radiologică a organelor toracice
- Pregătirea pacientului pentru explorarea radiologică gastro-intestinal
- Pregătirea pacientului pentru examenului radiologic al colonului
- Pregătirea pacientului pentru explorarea radiologică a colecistului și a căilor biliare
- Pregătirea pacientului pentru explorarea radiologică a apartului renal
- Pregătirea pacientului pentru explorarea radiologică a apartului acdrdiovascular
- Pregătirea pacientului pentru explorarea radiologică a sistemului nervos central

- Pregătirea pacientului pentru explorarea cu izotopi radioactivi

XI. Pregătirea pacientului pentru explorări endoscopice

- Pregătirea pacientului pentru bronhoscopie
- Pregătirea pacientului pentru esofagoscopie
- Pregătirea pacientului pentru gastroscopie
- Pregătirea pacientului pentru entoscopie reetrosigmoidina
- Pregătirea pacientului pentru cistoscopie
- Pregătirea pacientului pentru colonoscopie
- Pregătirea pacientului pentru calposcopie
- Pregătirea pacientului pentru plcuscopie
- Pregătirea pacientului pentru laparoscopie

II Urgențe medico-chirurgicale

1. Urgentele aparatului respirator

- insuficienta respiratorie continua
- Criza de astm bronic
- Starea de rau astmatic
- Hemoptizia
- Pneumotoraxul spontan
- Bronhopneumonia obstructiva cronica acuztizata

2. Urgentele aparatului cardio-vascular

- Edemul pulmonary acut
- Embolia pulmonara
- Infarctul miocardic acut
- Encefalopatia hipertensiva acuta
- Resuscitarea cardio-respiratorie
- Tulburarile de ritm ale inimii
- Angorul pectoral

3. Urgente abdominale

- colica biliara
- pancreatita acuta
- ocluzia intestinala
- horagiile digestive superioare
- perforatiile de organe

4. Urgente renale si urologice

- insuficienta renala acuta
- colica renala nefretica
- retentia acuta de urina

5. Intoxicatiile acute exogene

- criterii de apreciere a pericolozitatii
- intoxicatii acute cu diferite substante
- intoxicatiile cu detergent cationici
- intoxicatiile cu insecticide organofosforate
- intoxicatiile cu insecticide organoclorurate
- intoxicatiile cu ciuperci
- intoxicatiile cu substante methemoglobinizate
- intoxicatiile cu alcool etilic
- intoxicatiile cu alcool metilic
- intoxicatiile cu benzina
- intoxicatiile cu barbiturice

6. Urgentele in pediatrie

- insuficienta respiratorie acuta
- insuficienta cardiac
- colapsul
- convulsiile
- sindromul de deshidratare acuta

7. Socul

- socul traumatic
- socul cardiogen
- socul anafilactic
- socul septic

8. Urgente datorate agentilor fizici si chimici
 - arsurile
 - electrocutarea
 - insolatia
 - degeraturile
 - inecul

9. Primul ajutor in muscatura de sarpe

III Boli Infectioase

- Rinite
- Angine
- Pneumopatii
- dizenteria
- hepatitele virale acute
- toxii infectiile alimentare
- rujeolă
- rubeolă
- varicela
- scarlatină
- meningitele
- encefalitele

1. LUCRETIA TITIRCA – TEHNICI DE EVALUARE SI INGRIJIRI ACORDATE DE ASISTENTI MEDICALI;
2. LUCRETIA TITIRCA – URGENTE MEDICOCHIRURGICALE SINTEZE PENTRU CADRE MEDII;
3. C. BORUNDEL – MEDICINA INTERNA PENTRU ASISTENTII MEDICALI
4. C. BOCARNEA – BOLI INFECTIOASE SI EPIDEMIOLOGIE;
5. ORDIN Nr. 961/2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curatarea, dezinfectia si sterilizarea in unitatile sanitare publice si private, tehnicii de lucru si interpretare pentru testele de evaluare a eficientei procedurii de curatenie si dezinfectie, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mainilor, in functie de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice in functie de suportul care urmeaza sa fie tratat si a metodelor de evaluare a derularii si eficientei procesului de sterilizare
6. ORDIN Nr. 1.101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire si limitare a infectiilor asociate asistentei medicale in unitatile sanitare
7. ORDIN Nr. 1.226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deseurilor rezultate din activitati medicale si a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza nationala de date privind deseurile rezultate din activitati medicale
8. OUG nr. 57/2019 privind Codul administrativ
9. Legea 95/2006 – Lege privind reforma in domeniul sanatatii, republicata si actualizata ;

Director de ingrijiri medicale
As.Med.Pr.Poenaru Luminita

